



SVENSKA INNEBANDYFÖRBUNDET
UTBILDNING

2 överlämningar

Vad?

Aktivering

Organisation

Helplansövning

Anvisningar

Spelarna som står mittemot varandra i varsitt hörn börjar. När de möts på mitten görs en överlämning. Personen som då får bollen tar med sig den in i mitten och gör en till överlämning med en spelare som möter från andra kanten. Sedan viker spelaren som får bollen åt det hållet att den får friläge, och den som blev av med bollen vänder åt andra hållet och får pass från hörnet.



