



SVENSKA INNEBANDYFÖRBUNDET
UTBILDNING

2 mot 1 hålla försvarslinje

Vad?

Aktivering

Hur?

Försvarsspelaren ska försöka jobba lågt och aktivt med klubban och spelarna ska jobba med att hitta vinklar och ytor.

Organisation

Går att köra från båda hållen.

Anvisningar

Bollar i mitten, passar ut till kanten som börjar transportera bollen längst kanten. Försvararen börjar då jobba mellan konerna och spelaren med bollen ska försöka hitta in bollen till spelaren i mitten som ska avsluta.



