

FREDAGSTIPSET #3

GLENN BOSTRÖM



FEM SNABBA

1. Vem är din kollega och hur länge har ni dömt ihop?

Svar: Jag dömer med Håkan Söderman och vi har dömt i snart 10 år. Innan det så dömde jag med en domare som heter Sven Hammerin.



2. Spaghetti Bolognese eller lasagne?

Svar: Bolognese

3. Färg på innebandybollen bör vara?

Svar: Gillar den nya färgen men är så pass gammal att jag säger den klassiska vita färgen.

4. Har husdjur? Om "ja", vad?

Svar: Nej men jag har två barn som måste ses över hela tiden så behöver ingen extra administration där.

5. Bästa spelaren du dömt?

Svar: Har är ju frågan om det är bästa ut innebandyperspektiv eller

domarperspektiv. Den bästa ut
innebandyperspektiv får nog bli
Mika Kohonen och Alexander
Galante Carlström.

Ur domarsynpunkt så säger jag
Conny Westerlund i AIK, han var
utmanande på med sitt fysiska spel
men också att sätta press på oss
domare.

FREDAGSTIPSET

Kom ihåg att använda dina kollegor i det mesta, både på och utanför planen. Vi är alla här för att vi älskar innebandy och förhoppningsvis älskar vi alla att döma innebandy.



Gör alltid ditt bästa men var också ärlig mot dig själv när du vet att du hade kunnat göra något annorlunda.

Förstå att kritik och feedback inte är personlig, ett dåligt domslut gör ingen till en dålig människa.

Använd ofta synvinkeln, "där ifrån jag står", "när jag blåser så upplever jag att jag bedömer situationen rätt, annars hade jag så klart inte blåst". Tänk på att spelare, ledare och publik nästan alltid har en annan synvinkel än ni på situationen och då gäller det att ge er syn men också bekräfta att de också har rätt sin sitt sätt att se på situationen.



Och sist av allt, glöm inte att le, det är kul att döma innebandy 😊

Ta hand om er.